

ITINÉRAIRE HORAIRE

15ème étape : LIMOUX > FOIX Prat d'Albis

Dimanche 21 juillet 2019

Distance : 185,5 km

Caravane Publicitaire

Parking : parking d'Aude et aire Camping-cars, rue Louis Braille

Évacuation du parking : de 10h00 à 10h30

Passage sur la ligne de départ : de 10h05 à 10h35

Course

Rassemblement de départ : esplanade François Mitterrand

Signature : de 10h55 à 11h55

Appel : 12h00

Départ fictif : 12h05, par avenue Fabre d'Églantine, avenue de Catalogne, D118

Départ réel : 12h10, sur la D118, soit à 2,4 km du lieu de rassemblement

KILOMÈTRES				HORAIRES				
à parcourir	parcourus	ITINÉRAIRE		Caravane	37 km/h	35 km/h	33 km/h	
FRANCE								
AUDE (11)								
		D118	LIMOUX	<i>Départ fictif</i>	10:05	12:05	12:05	12:05
185.5	0		LIMOUX	<i>Départ réel</i>	10:10	12:10	12:10	12:10
185	0.5		COURNANEL (près)		10:10	12:10	12:10	12:10
179.5	6		ALET-LES-BAINS (près)		10:19	12:18	12:19	12:19
174.5	11		LUC-SUR-AUDE		10:27	12:25	12:26	12:27
173	12.5		COUIZA (D118-D12)		10:30	12:28	12:29	12:30
170.5	15	D12	MONTAZELS		10:34	12:31	12:32	12:34
169.5	16		ESPÉRAZA (D12-VC-D12)		10:35	12:32	12:33	12:35
168.5	17	VC	Passage à niveau n°39		10:36	12:34	12:35	12:36
166.5	19	D12	Fa (VAL-DE-FABY)		10:40	12:37	12:38	12:40
162	23.5		Rouvenac (VAL-DE-FABY)		10:46	12:43	12:45	12:46
159.5	26		SAINT-JEAN-DE-PARACOL (près)		10:50	12:47	12:48	12:50
154.5	31		Col des Tougnets (D12-D121)		10:59	12:54	12:56	12:59
151	34.5	D121	PUIVERT (D121-D117)		11:04	12:59	13:01	13:04
146	39.5	D117	Les Bordes (RIVEL)		11:12	13:06	13:09	13:12
ARIÈGE (09)								
143.5	42		Le Roudier		11:16	13:10	13:13	13:16
142.5	43		Col del Teil		11:17	13:11	13:14	13:17
141.5	44		Laborie		11:19	13:12	13:15	13:19
140	45.5		BÉLESTA (D117-D9)		11:21	13:14	13:18	13:21
138	47.5	D9	Fontaine de Fontestorbes		11:24	13:17	13:21	13:24
136.5	49		FOUGAX-ET-BARRINEUF		11:27	13:20	13:23	13:27
130	55.5		Serrelongue (BÉNAIX)		11:39	13:31	13:35	13:39
127	58.5		MONTSÉGUR		11:48	13:38	13:43	13:48
125	60.5		Col de Montségur (1 059 m)		11:53	13:42	13:47	13:53
120.5	65		MONTFERRIER		11:59	13:47	13:53	13:59
118.5	67		VILLENEUVE-D'OLMES (D9-D109-D509)		12:02	13:50	13:56	14:02
116.5	69	D509	Carrefour D509-D117		12:04	13:52	13:58	14:04
114	71.5	D117	Conte		12:08	13:56	14:02	14:08
112.5	73		NALZEN		12:11	13:58	14:04	14:11
110.5	75		Palot (ROQUEFIXADE)		12:14	14:01	14:07	14:14

ITINÉRAIRE HORAIRE

15ème étape : LIMOUX > FOIX Prat d'Albis

KILOMÈTRES			HORAIRES			
à parcourir	parcours	ITINÉRAIRE	Caravane	37 km/h	35 km/h	33 km/h
109.5	76	Bessoul	12:15	14:02	14:08	14:15
107.5	78	Catufet (SOULA)	12:19	14:05	14:12	14:19
105.5	80	CELLES	12:22	14:08	14:15	14:22
101.5	84	SAINT-PAUL-DE-JARRAT (D117-D618)	12:28	14:14	14:20	14:28
101	84.5	Passage à niveau n°78	12:29	14:15	14:21	14:29
98.5	87	D618 Garrabet (MERCUS-GARRABET)	12:33	14:18	14:25	14:33
96.5	89	Mercus (MERCUS-GARRABET)	12:36	14:21	14:28	14:36
94.5	91	BOMPAS	12:39	14:24	14:31	14:39
93	92.5	TARASCON-SUR-ARIÈGE (D618-N20-D8)	12:41	14:26	14:33	14:41
92	93.5	TARASCON-SUR-ARIÈGE	12:43	14:28	14:35	14:43
87.5	98	NIAUX	12:50	14:34	14:42	14:50
85	100.5	CAPOULET-ET-JUNAC	12:54	14:37	14:45	14:54
82.5	103	Laramade (ILLIER-ET-LARAMADE)	12:58	14:41	14:49	14:58
77.5	108	Ancienne Gare (VAL-DE-SOS)	13:06	14:48	14:57	15:06
77	108.5	Vicdessos (VAL-DE-SOS) (D8-D18)	13:07	14:49	14:57	15:07
64.5	121	D18 Port de Lers (1 517 m)	13:42	15:18	15:29	15:42
61	124.5	Étang de Lers (près)	13:47	15:23	15:34	15:47
55	130.5	Mouréou	13:55	15:30	15:42	15:55
52	133.5	LE PORT	13:58	15:34	15:45	15:58
48.5	137	MASSAT (D18-D618)	14:03	15:38	15:49	16:03
45	140.5	D618 Espiès (BOUSSENAC)	14:13	15:47	15:59	16:13
44	141.5	Col del Four (BOUSSENAC)	14:17	15:50	16:02	16:17
42.5	143	Bomprat (BOUSSENAC)	14:21	15:54	16:06	16:21
42	143.5	Col des Caougnous (D618-D17)	14:24	15:56	16:08	16:24
38.5	147	D17 Mur de Péguère (1 375 m)	14:35	16:06	16:19	16:35
33.5	152	Col de Jouels (SENTENAC-DE-SÉROU)	14:41	16:11	16:24	16:41
30	155.5	Col des Marrous (ALZEN, LE BOSCH)	14:46	16:16	16:29	16:46
25	160.5	BURRET	14:52	16:22	16:35	16:52
24.5	161	Zone de collecte	14:53	16:23	16:36	16:53
20.5	165	La Mouline (SERRES-SUR-ARGET)	14:58	16:27	16:40	16:58
20	165.5	La Coupière (SERRES-SUR-ARGET)	14:59	16:28	16:41	16:59
19	166.5	Gaynes (BÉNAC)	15:00	16:29	16:43	17:00
17	168.5	SAINT-PIERRE-DE-RIVIÈRE	15:03	16:32	16:45	17:03
15	170.5	Mouragues	15:05	16:34	16:47	17:05
15	170.5	La Rochelle	15:05	16:34	16:48	17:05
13	172.5	FOIX (D17-D117-D21-D421)	15:08	16:36	16:50	17:08
10.5	175	D421 Raygnac	15:14	16:41	16:55	17:14
9.5	176	Reins	15:16	16:43	16:57	17:16
2.5	183	Prat de Redon (GANAC)	15:37	17:01	17:17	17:37
0.5	185	Prat d'Albis (PRAYOLS)	15:43	17:06	17:22	17:43
0	185.5	FOIX Prat d'Albis (1 205 m)	15:45	17:07	17:23	17:45
0	185.5	FOIX PRAT D'ALBIS	15:45	17:07	17:23	17:45

Arrivée :

Ligne d'arrivée : D421, Prat d'Albis, à l'issue d'une montée de 11,8 km à 6,9%